

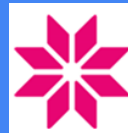


Fet Husflidslag

Aktivitet og
kurskatalog

Våren 2026

Styret i Fet Husflidslag 2025



Leder:

Jorunn Apeland

Mobil 916 04 536

E-post: jorunn.e.apeland@online.no

Sekretær:

Marte Strandbakken

Mobil: 909 98 474

E-post: hinemarte@yahoo.no

Kasserer:

Jorunn Rognlien

Mobil: 980 77 683

E-post: jorunn.65@hotmail.com

Ta gjerne kontakt med oss om du lurer på noe eller har innspill.

Styremedlem

Linda Emilie Fiskevoll

Mobil: 924 64 226

E-post:

Lindaemilie75@gmail.com

Styremedlem:

Anita Olsen

Mobil: 928 64 493

E-post: olsanit@gmail.com

Markedsansvarlig:

Sissel Strømme Planting

Mobil: 913 70 715

E-post:

Sisselplanting@gmail.com

Temamøter våren 2026

Åpent for alle



15/1

Påtegning på stoff



12/2

Årsmøte



12/3

Påske



9/4

Nunotoving



7/5

17 mai sløyfe



6/6

Fibre & tekstiler
Utflukt

Ung Husflid, våren 2026

21.Januar:

Sy pung med trykknapp

11.Februar:

Sy handlenett

11.Mars:

Ragquiltpute



15.April:

Pose med snøring

20.Mai:

Sy småting som
hårstrikk, sløyfer,
hårbånd.



Dette halvåret skal vi sy på maskin.

De som er drevne kan få prøve seg på en toalettmappe med glidelås.

Klokka 18-20 alle datoer.

Påmelding til fethusflidslag@gmail.com

Kurs våren 2026

Sølvleire

Tidspunkt:

11/1, kl 10-16

Instruktør: Anne-Mette
Grønland fra Metal Clay
Studio

Pris medlem: 1000

Pris ikke medlem: 1300

Materialer kommer i tillegg, kr.
400,-, som betales direkte til
kursholder.

Vi lærer å lage et enkelt
smykke.



Bunads- brodering

Tidspunkt:

13/1, 27/1, 10/2. Klokka 18-21.

Instruktør: Jorunn Rognlien

Pris medlem: 1000

Pris ikke medlem: 1400

Lær stingene på
Romeriksbunaden.

Ta med materialpakke om du har.
Kursholder har materiell til kr. 350,-
som betales på kurset.



Løbbinding

Tidspunkt:

4/2 og 18/2, kl 18-21

Instruktør: Wenche Buvik

Pris medlem: 600 kr

Pris ikke medlem: 800 kr

Materialkostnad kr. 150,-

En oldtidsteknikk i å lage kurver og underlag i jute, sisal og fargerikt papirgarn



Sy kjole med overlock

Tidspunkt:

7/3, kl 11-17

Instruktør: Linda Emilie Fiskevoll

Pris medlem: 600

Pris ikke medlem: 800

Vi skal lage jerseykjole med sving fra Ida Victoria. Kostnader til materialer og mønster tilkommer

Passer for viderekomne



Påsketoving

Tidspunkt:

18/3, kl 18-21

Instruktør: Merete Stensrud

Pris medlem: 400

Pris ikke medlem: 550

Materialkostnad kr. 150

Toving av en søt kylling eller påskeegg som fylles med godis til påske.



Betongstøping

Tidspunkt:

4/6, kl 17-21

Instruktør: Jorunn Apeland

Pris medlem: 300

Pris ikke medlem: 400

Materialkostnad kr 100

Vi støper enkle pyntegenstander til hagen inkl fuglebad.



Hobbykafe

Tidspunkter:

29/1, 26/2

26/3, 23/4, 28/5

Huset er åpent
for alle fra kl. 17

Lavterskel

Ta med din
hobby, pinner og
garn

Eller kom for
hyggelig lag
med en kopp
kafe eller te



Læringsverksteder

Fet husflidslag har flere læringsverksteder, der medlemmer samles for å videreutvikle lærte husflidsteknikker og ikke minst bli inspirert av hverandre. Det forutsetter at medlemmer har tatt kurs innen teknikken. Ta kontakt for mer informasjon.

Vev

kl.18-21. Oppstart 6.1

Semesteravgift: 400,-/ 800,-

Kontaktpersoner: Astrid Molteberg 905 43 373 & Jorunn Apeland 916 04 536

Toving

Mandag kl.18-21 Oppstart 12.1

Semesteravgift: 20,- / 50,- pr gang

Kontaktperson: Merete Stensrud 412 74 456

Billedvev

Torsdag kl.11-14 15.1, 29.1,12.2, 26.2, 12.3, 26.3

Semesteravgift: 20,-/ 50 pr gang

Kontaktperson: Ragnhild Holst 950 01 104

Sprang

Onsdag kl.18-21 2.onsdag i mnd Oppstart 14.1

Semesteravgift: 20,-/ 50,- pr. gang

Kontaktperson: Gerd Ous 467 42 099

Strikkemaskin Siste onsdag i mnd Oppstart 28.1

Onsdag fra kl.17 til vi går hjem

Kr. 20,- / 50,- pr. gang

Kontaktperson: Ingunn Solaas 913 99 825

Maskinsøm

Lørdag kl. 10-16 17.1, 21.2, 21.3, 18.4, 23.5

Kr. 20,-/ 50,- pr. gang

Kontaktperson: Wenche Buvik 95100310

Alle våre læringsverksteder holder til i våre lokaler på Jahren gamle skole ved Riddersand barneskole. Adresse: Kirkeveien 151, 1900 Fetsund.

Du er hjertelig velkommen til å komme innom for å se hva vi holder på med!

Fellesliste- kurs

Nedre Romerike våren- 2026

Kontaktinformasjon/påmelding				
Britha O. Molvig Kjersti A. Nyhus	926 21 297 990 48 857	post.skedsmohusflidslag@gmail.com	www.skedsmo-husflidslag.no	Skedsmo
Heidi Drechsler Tove Tangvik	928 41 326 905 73 387	studieleder@lorenskog-husflidslag.no	www.lorenskog-husflidslag.no	Lørenskog
Susanne Aanes	920 81 747	studieleder@nittedal-husflidslag.no	www.husflid.no/nittedal	Nittedal
Mette Lien	415 76 082	skauenkurs@gmal.com		Skauen
Tove N. Amundsen	924 48 416	ralingen.husflidslag@gmail.com	www.husflid.no/raelingen	Rælingen
Jorunn Rognlien Linda E. Fiskevoll	980 77 683 924 64 226	fethusflidslag@gmail.com	www.fet-husflidslag.no	Fet

Kurs	Lærer	Dato	Arrangør
Bunad			
Bunadskurs dag	Anne Berit W. Flo	27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3, 14/4	Skedsmo
Bunadskurs kveld	Anne Berit W. Flo	27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3, 14/4	Skedsmo
Bringeklut	Agnete Sivertsen	10/4, 11/4, 12/4	Nittedal
Bunadskurs, kveld	Anne-Berit W. Flo	26/1, 9/2, 23/2, 9/3, 23/3, 13/4	Lørenskog
Bunadkurs, kveld	Al Thi Nguyen	15/1, 12x	Rælingen
Brodering Romeriksbunad	Jorunn Rognlien	13/1, 27/1, 10/2	Fet
Søm			
Sømdetaljer	Julie Myhren	31/1, 1/2	Skedsmo
Innføring i overlock	Julie Myhren	21/2	Skedsmo
Sykurs - sy en tilpasset overdel	Gro Ebbestad	17/4, 18/4, 19/4	Nittedal
Sykurs - Luhka	Anita Utse	9/1, 10/1, 11/1	Lørenskog
Sykurs - jersey	Anita Utse	17/4, 18/4, 19/4	Lørenskog
Sy kjole vha overlockmaskin	Linda Fiskevoll	7/3	Fet
Toving/filting			
Tove votter	Randi Fjellestad	5/2	Skedsmo
Tove vesker	Randi Fjellestad	7/3	Skedsmo
Tove bilder/puter	Nina Tærud Johansen	25/4, 26/4	Skedsmo
Tove påskepynt	Merete Stensrud	19/3	Lørenskog
Påsketoving	Merete Stensrud		Fet
Tre			
Neversveip	Hege Aasdal	21/3, 22/3	Skedsmo
Handleveske eller soppkorg i spon	Hege Aasdal	29/5, 30/5, 31/5	Skedsmo
Knivkurs	Njål Kristoffersen	26/2, 5/3, 26/3, 9/4, 16/4, 23/4, 30/4, 7/5	Skedsmo
Karveskurd for nybegynnere og øvede	Thore F. Gudbrandsen	7/2, 8/2	Nittedal
Tredreing, introduksjonskurs	Reinhold Conrad	6/2, 7/2, 8/2	Lørenskog
Tægerbinding	Signe Berg	7/3	Lørenskog
Tredreing, trinn 2	Reinhold Conrad	13/3, 14/3, 15/3	Lørenskog
Pilfletting, plantestativ	Gro Stubdal / Wenche Buvik	11/4	Lørenskog

Tråd og masker			
Kniplekurs for voksne – nybegynnere	Björg Fuskeland	5/1, 19/1, 2/2, 3/3, 16/3	Nittedal
Kniplekurs for barn og ungdom	Björg Fuskeland	6/1, 20/1, 3/2, 3/3	Nittedal
Spinnekurs effektgarn corespinning	Kirsti Grøndahl	18/4, 19/4	Skedsmo
Makramekurs	Kathrine Lien	10/2	Skauen
Kniplekurs nybeg.	Bente Løken	7/3, 8/3	Skauen
Nupereller	Bente Løken	22/1, 29/1, 5/2, 26/2	Lørenskog
Lær å surre kurver	Anette Mejjer	7/3	Lørenskog
Makramé	Kathrine Lien	12/3	Lørenskog
Kniplinger	Bente Løken	11/4, 12/4	Lørenskog
Heklekurs	Irene Botten	4/2 og 11/2	Rælingen
Diverse strikketeknikker	Hanne Solhaug og Tone Myhrer	8/4, 22/4	Rælingen
Løbbinding	Wenche Buvik	4/2 og 18/2	Fet
Veving			
Vevkurs nybegynner/øvet	Britt Fossumstuen	13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 7/4, 14/4, 21/4	Skedsmo
Vevkurs dagtid	Britt Fossumstuen	14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 8/4, 15/4, 22/4	Skedsmo
Vevkurs videregående	Britt Fossumstuen	15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 9/4, 16/4, 23/4	Skedsmo
Grindvev	Mona Øvregård	24/1, 25/1	Skedsmo
Brikkevev	Anita Gjesti	28/2, 1/3, 19/3	Skedsmo
Skinn			
Skinnefell/småting i saueskinn	Britha O. Molvig	12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 9/2	Skedsmo
Pelskåpe til pledd	Anne Aabel Fjeld	12/2, 19/2, 12/3	Skedsmo

Gyllenlær I	Kjersti Leikvold	28/2, 1/3	Lørenskog
Gyllenlær II	Kjersti Leikvold	14/3, 15/3	Lørenskog
Farging			
Stofftrykketeknikker	Cathrine Rasmussen	22/1	Skedsmo
Ekte indigofarging	Toril Grue	30/5, 31/5	Skedsmo
Plantefarging	Anne Skøyen, Britha Molvig	17/6, 4/9, 5/9, 6/9	Skedsmo
Trykk på stoff	Hanne Lier	31/1, 1/2	Nittedal
Blåfargedag, egendyrket vaid	Britha Molvig	Hente frø april, farging 7/9	Fet
Diverse			
Maleteknikken akrylic pouring	Liv Marit Wilberg	28/2, 1/3	Skedsmo
Sementstøping lykter	Tone Mette Rui	14/4, 16/4	Skedsmo
Sementstøping utekrukker	Tone Mette Rui	21/4, 23/4	Skedsmo
Sementkurs	Tone Mette Rui	20/4, 22/4	Skauen
Påskekyllinger i keramikk	Lisbeth Mikalsen	24/2, 3/3	Nittedal
Påskekyllinger i keramikk	Lisbeth Mikalsen	12/3, 19/3	Nittedal
Decoupage	Tetiana Chevala	8/2	Lørenskog
Decoupage, påskeverksted	Tetiana Chevala	7/3	Lørenskog
Smykke i sølvleire	Anne-Mette Grønland	11/1	Fet
Hagedekor i betong	Jorunn Apeland	4/6	Fet

Generell informasjon

Informasjon om kurs i Fet Husflidslag finner du også på vår nettside; www.fet-husflidslag.no, på Facebook og www.husflid.no

Kurs er åpne for alle, både medlemmer og ikke medlemmer.

Påmelding skjer fra via checkin, <https://husflid.no/lag/akershus-husflidslag/fet-husflidslag/> ei felles påmeldingsløsning for alle husflidslag i Norge. Spørsmål kan sendes til fethusflidslag@gmail.com eller ved å kontakte en av oss i styret.

Alle kurs finnes under meny punktet [Kurskalender - husflid.no](#). Søk på Fet Husflidslag, og våre kurs kommer opp. Her vil det også framgå om det er ledig plass på kurset eller om det er fullt.

Påmeldingsfrist er 14 dager før kursstart. Er det ledige plasser, vil det være mulig å melde seg på også etter dette.

Kursavgift oppgis for medlemmer/ ikke medlemmer.

I Fet Husflidslags nærområde, er det flere husflidslag som har kurs.

Søk også gjerne opp Grende Husflidslag (Sørumsand), Skauen Husflidslag (Aurskog), Høland Husflidslag (Bjørkelangen) og Hemnes Husflidslag på Facebook. Her er det mye spennende på programmet til våren.

Grasrotandel- Bli vår grasrotgiver

Husk at du kan gi grasrotandelen din til husflidslaget. Oppgi Fet Husflidslags organisasjonsnr. 991462155 når du registrerer deg som spiller hos Norsk Tipping. Du kan også registrere deg som grasrotgiver hos kommisjonær, via internett, SMS, Norsk Tipping Mobilspill eller via Norsk Tipping Spillterminal. Ønsker du hjelp kan du få dette av kommisjonæren, eller ved å lese mer på www.norsk-tipping.no

Bli medlem i Fet husflidslag

Ønsker du å bli medlem? Du kan enkelt melde deg inn via www.husflid.no og klikke deg inn på Bli medlem i hovedmenyen.